

MANUEL D'INSTRUCTIONS DE MONTAGE SAUNA INFRAROUGES



Veillez lire attentivement ce mode d'emploi avant utilisation.

INDEX

A. Introduction	3
B. Règles générales de sécurité	9
C. Schéma du circuit	9
D. Installation	10
E. Operations	14
F. Mode d'emploi.....	15
G. Demandes fréquentes	15
H. Entretien	16
I. Transport.....	16
J. Garantie limitée	16
K. Annexe (installation du lecteur CD et de l'ioniseur à oxygène, instructions du nouveau panneau de commande).....	17

POUR L'INSTALLATION D'UN SAUNA, deux personnes minimum sont nécessaires

A. INTRODUCTION

A.1. Sommaire

Chaque type de croissance dépend de la lumière du soleil, mais 40% des rayons ultraviolets et des rayons à haute énergie du soleil sont nocifs pour le corps humain ; tandis que les 60% restants de l'énergie solaire sont bénéfiques, y compris les rayons infrarouges.

Nos saunas infrarouges utilisent ces rayons infrarouges invisibles (5.6-15µm) pour augmenter la résonance du tissu cellulaire, accélérer la circulation sanguine et améliorer les fonctions organiques.

La thérapie du sauna infrarouge devient très populaire et bien acceptée en médecine, de plus en plus soutenue par des études sur cette nouvelle science.

Un sauna infrarouge peut aider à soulager la douleur et améliorer la guérison des blessures et la récupération en augmentant la circulation sanguine. L'augmentation du taux métabolique testé dans un sauna infrarouge brûle en fait des calories lorsque le corps commence à transpirer. Cela aide à brûler les graisses, améliorer le rythme cardiaque, renforcer le cœur, éliminer les toxines, la cellulite et améliore le tonus général de la peau. Une séance de 30 minutes dans un sauna infrarouge fait brûler les mêmes calories qu'une course de 10 km.

Le système stéréo de haute qualité inséré dans nos saunas favorise la relaxation avec la musicothérapie et aide à soulager le stress.

A.2. Conditions de fonctionnement

A.2.1. Température: 5°C-40°C

A.2.2. Humidité: ≤85%

A.2.3. Pression: 700-1060 hpa

A.2.4. Puissance: AC 120V

Fréquence:: 60HZ±1 standard USA o Canada

A.2.5. Ne pas installer à moins de 12,7 mm de la paroi.

A.3. Caractéristiques

A.3.1. Structure en bois

A.3.2. Microprocesseur digital contrôlé

A.3.3. Température variable entre 20°C et 60°C

A.3.4. Temps di séance variable entre 0 et 60 minutes

A.3.5. Sonde de température digitale

A.3.6. Clavier soft touch

A.3.7. Chauffage à infrarouge en céramique ou en fibre de carbone à longue durée de vie

Model No.	Specification	
	inch	mm
001 series	35.5 × 35.5 × 75	900 × 900 × 1900
002 series	47.5 × 39.5 × 75	1200 × 1000 × 1900
003 series	60 × 47.5 × 75	1500 × 1200 × 1900
004 series	71 × 47.5 × 75	1800 × 1200 × 1900

Corner Type series	60×25×48.5× 25×60×75	1500×630×1230 ×630×1500×1900
005 series	79×53×75	2000×1350×1900

A.3.8. Specifications (standard USA ou Canada):

(EU Standard):

Model No.	Rated Voltage	Rated Frequency	Input Power
001 series	220-240V~	50Hz	1400W
002 series	220-240V~	50Hz	1750W
003 series	220-240V~	50Hz	2100W
004 series	220-240V~	50Hz	2580W
005 series	220-240V~	50Hz	2640W
Corner Type series	220-240V~	50Hz	2580W

(standard européens):

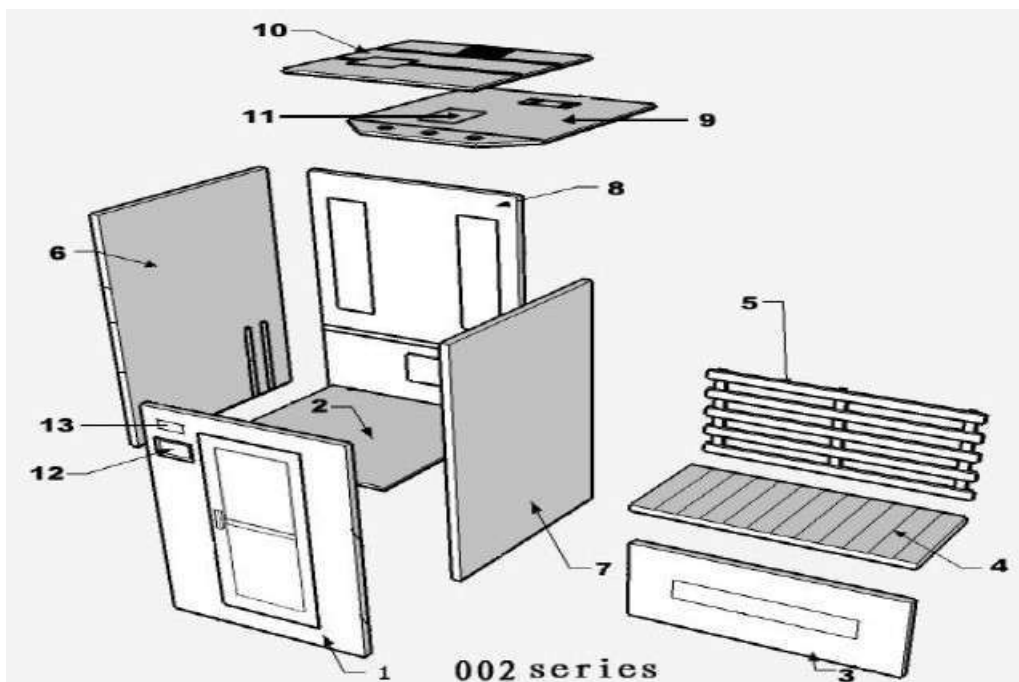
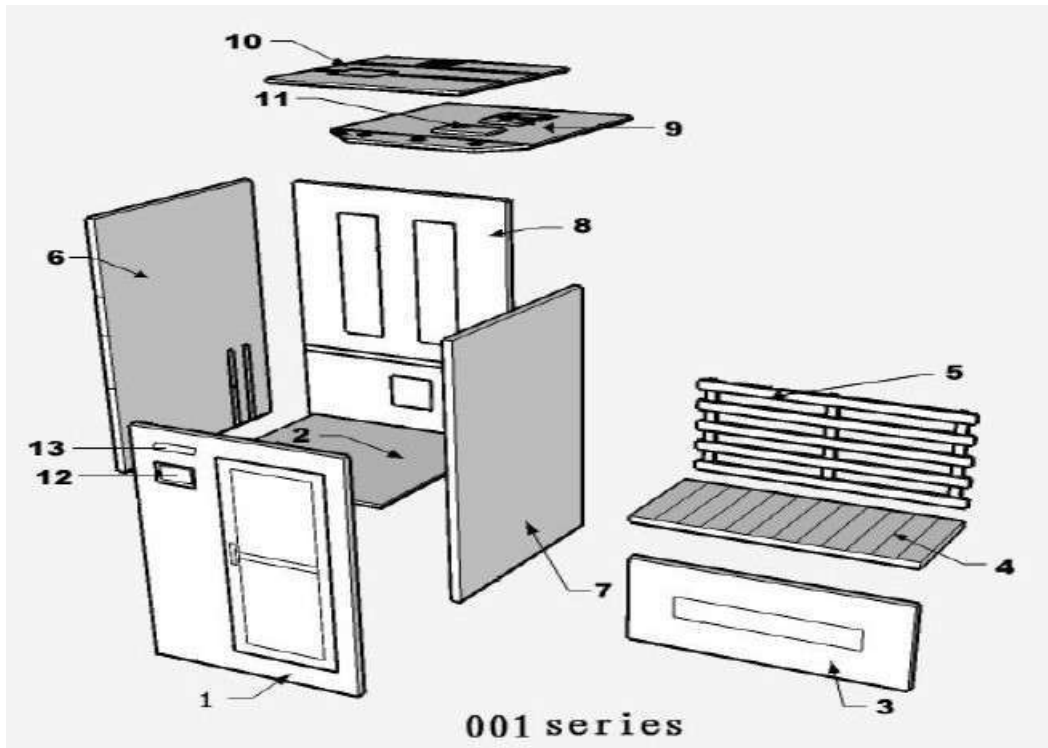
ATTENTION : dans ce manuel, nous listons seulement nos modèles standard, les modèles spéciaux sont à part.

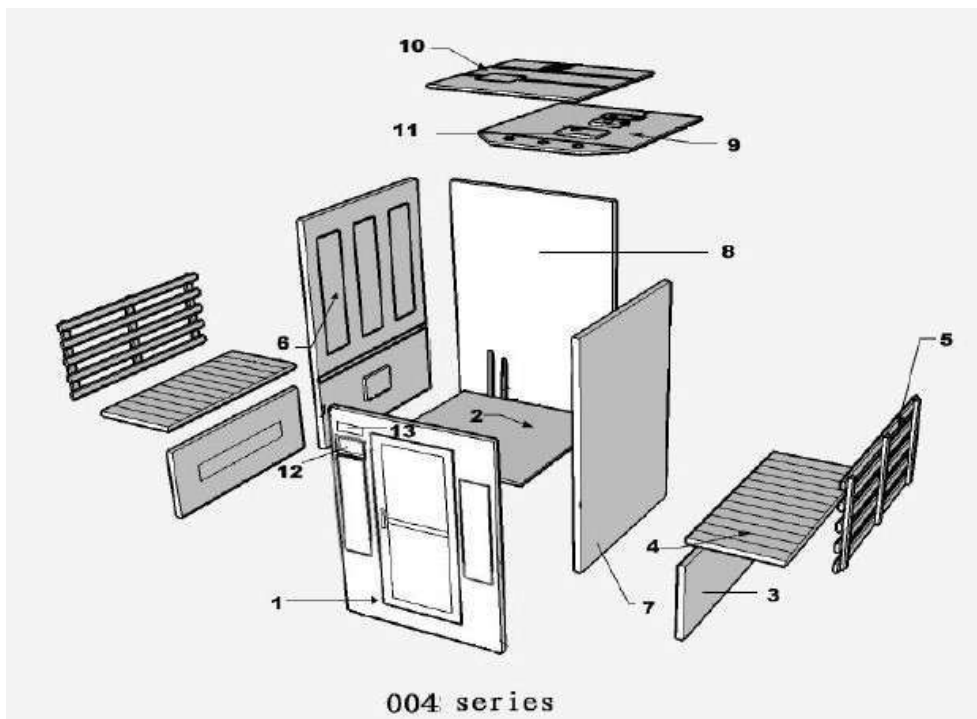
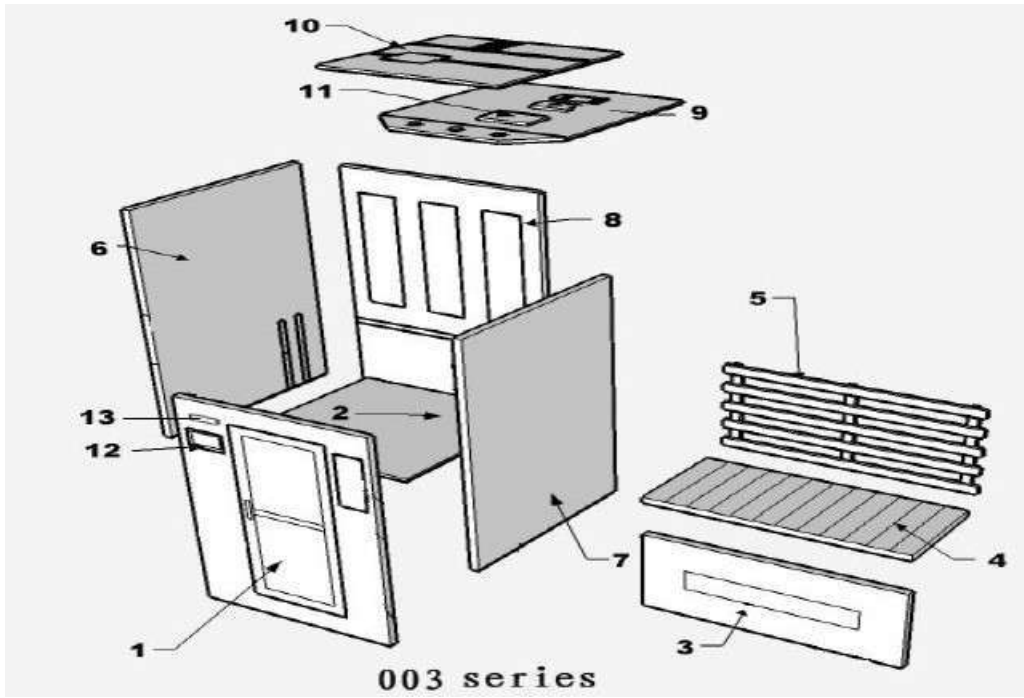
Ci-dessous sont représentés les panneaux individuels pour les modèles Deluxe pour deux personnes. Les autres modèles varient.

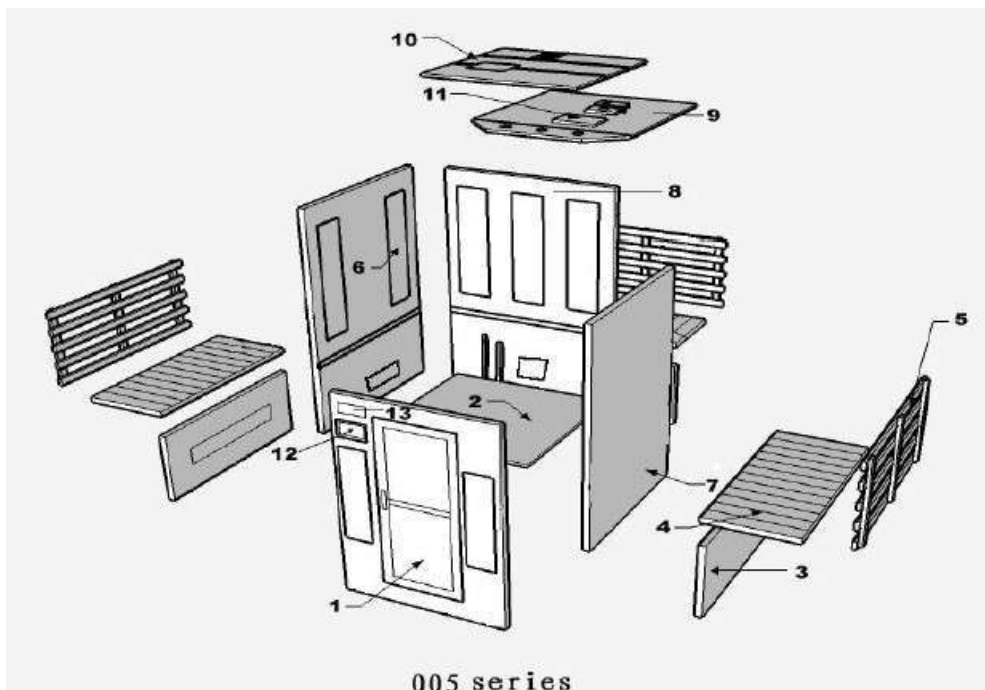


ATTENTION : LA SAUNA DOIT ÊTRE INSTALLÉE PAR UN ÉLECTRICIEN QUALIFIÉ !

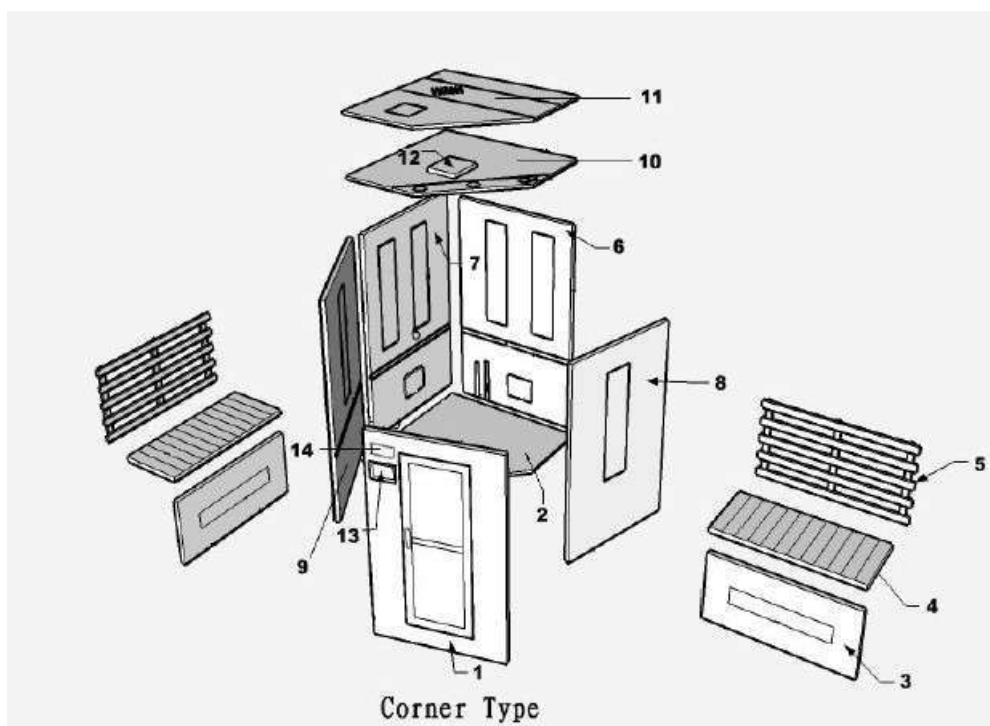
A.5. Schéma détaillé







1.Panneau avant 2.Base 3.Banquette pour chauffage 4.Banquette 5.Banquette arrière 6.Panneau gauche 7.Panneau droit 8.Panneau arrière 9. Panneau frontale 10.Panneau du toit 11.Boîtier des circuits.



1.Panneau avant 2.Base 3.Banquette pour chauffage 4.Banquette 5.Banquette arrière 6.Panneau droit arrière. 7.Panneau gauche arrière 8.Panneau droit latéral 9. Panneau gauche latéral 10. Panneau cellule 11.Panneau du toit 12. Boîtier des circuits.

Instruments requis pour l'installation : tournevis présent dans le sac des vis.

B. RÈGLES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

B.1. S'informer s'il est nécessaire de demander autorisation

- B.1.1. Attention: tous les câblages des réchauffeurs du sauna et accessoires doivent être tenus à distance d'autres types de radiations directes provenant du réchauffeur.
- B.1.2. Attention : aucun type de récipient ne doit être installé à l'intérieur du sauna.
- B.1.3. Attention : le dispositif de chauffage ne doit pas être aspergé d'eau et les pommeaux de douche ne doivent pas être installés au-dessus du dispositif de chauffage.
- B.1.4. Attention : aucun type de robinetterie ne doit être installé dans le sauna.
- B.1.5. Attention : la porte du sauna ne doit comporter aucun type de système de fermeture dont le dysfonctionnement pourrait entraîner un coincement à l'intérieur de la structure.
- B.1.6. Attention : la pièce doit être équipée d'un système de ventilation

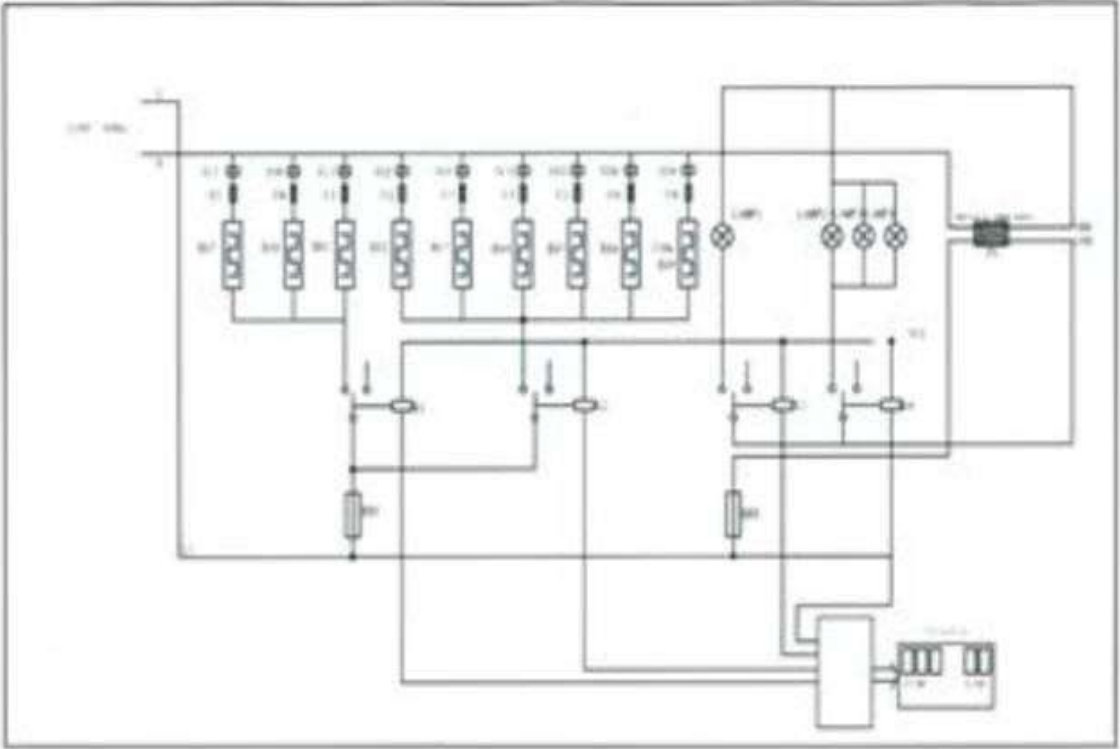
B.2. L'hypothermie se produit lorsque la température interne du corps atteint des niveaux très élevés par rapport à la température normale du corps. Les symptômes de l'hypothermie comprennent une augmentation de la température interne du corps, vertiges, somnolence et évanouissement. Les effets de l'hypothermie comprennent :

- B.2.1. Incapacité à ressentir la chaleur
- B.2.2. Incapacité à reconnaître la nécessité de sortir du sauna.
- B.2.3. Inconscience d'un danger imminent
- B.2.4. Altération du fœtus chez la femme enceinte
- B.2.5. Incapacité physique pour sortir du sauna
Incapacità fisica di uscire dalla sauna
- B.2.6. Inconscience
Incoscienza
- B.2.7. Attention : la consommation d'alcool, de drogues ou de médicaments peut augmenter le risque d'hypothermie

B.3. Précautions de sécurité

- B.3.1. Ne pas sécher les vêtements ou laisser les serviettes dans le sauna
- B.3.2. Ne pas toucher le tuyau de réchauffage avec les doigts ou avec des objets métalliques
- B.3.3. Ne pas toucher la lumière lorsqu'elle est allumée
- B.3.4. Ne pas vaporiser d'eau ou d'autres liquides sur le tuyau de chauffage
- B.3.5. Ne pas utiliser le sauna si vous êtes dans les conditions suivantes :
 - Présence de plaies ouvertes, maladies oculaires ou brûlures graves.
 - personnes maigres et faibles, surtout si elles souffrent de maladies. Les femmes enceintes et les enfants sont interdits. Les enfants de plus de 6 ans peuvent utiliser le sauna seulement s'ils sont supervisés par un adulte.
 - Les personnes avec sensibilité à la chaleur, obésité, maladies cardiaques, problèmes de pression artérielle, problèmes du système circulatoire ou diabète devraient consulter un médecin avant d'utiliser le sauna.
- B.3.6. Ne pas mettre d'animaux dans le sauna
- B.3.7. Ne pas utiliser après avoir bu trop d'alcool

C. SCHÉMA DU CIRCUIT



D. INSTALLATION

D.1. À lire attentivement avant l'installation !

- D.1.1. Ne pas utiliser la même prise pour d'autres appareils
- D.1.2. Placer sur une surface plane.
- D.1.3. Ne pas arroser l'extérieur du sauna avec de l'eau. Si le sol est humide, installer un plan de séparation pour garder le sauna sec et surélevé.
- D.1.4. Ne pas placer d'objets inflammables ou de produits chimiques près du sauna.

D.2. À lire attentivement pendant l'installation !

- D.2.1. Placer le panneau de base sur le sol (1) en vous assurant que l'adhésif "FRONT" soit positionné vers le haut. Puis procéder avec le montage des autres panneaux comme indiqué ci-dessous :



D.2.2. Sangles fixées



D.2.3. Connectez le câble de courant à la prise située sur le panneau arrière. Assurez-vous que la connexion soit sécurisée.



A.1.1. Le panneau supérieur doit être placé dans l'angle droit. Connectez les fiches pour les réchauffeurs à travers les trous sur le panneau supérieur.



A.2. Comment installer/remplacer la lampe. Attention : cela doit être fait par une personne qualifiée.

A.2.1. Retirer le cache du réchauffeur.



A.2.2. Déconnecter les connecteurs des deux bornes de la lampe.



A.2.3. Retirer le clip du fond de la lampe



A.2.4. Placer la lampe



A.2.5. Insérer les deux connecteurs électriques aux bornes de la lampe.



A.2.6. Installez le clip de fixation sur le fond du cache du réchauffeur.



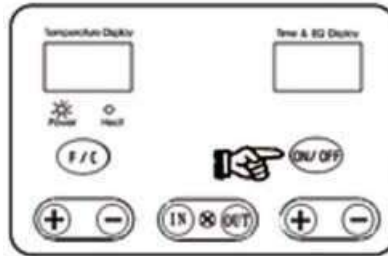
A.2.7. Placer le cache en céramique du réchauffeur.



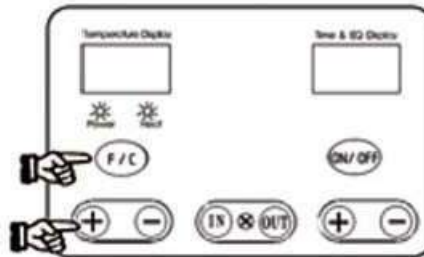
B. OPERATIONS

B.1. Connecter le câble d'alimentation à la prise murale.

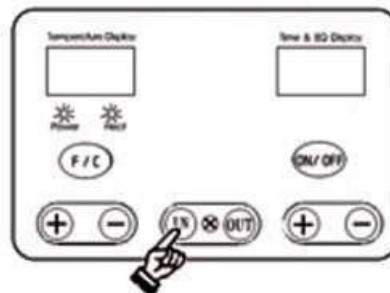
B.2. Appuyez sur la touche ON/OFF. L'indicateur POWER s'allume. TEMPERATURE DISPLAY indique la température dans le sauna. Appuyez une nouvelle fois sur la touche ON/OFF et l'indicateur POWER s'éteint.



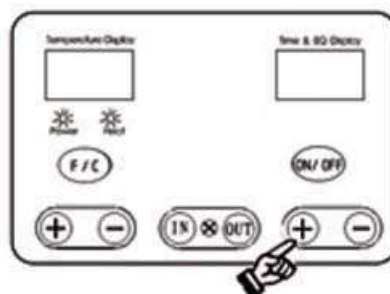
B.3. Appuyez sur la touche F/C, l'indicateur de chaleur s'allume. Le sauna s'allumera automatiquement en appuyant sur les touches + ou – sur la gauche pour régler la température.



B.4. Appuyez sur le bouton IN ou OUT pour allumer les lumières à l'intérieur ou à l'extérieur (si présent) du sauna. Appuyez de nouveau pour les éteindre.



B.5. Appuyer sur les touches + ou – sur la droite afin de régler la durée. Si le temps indique 00, le système arrête de chauffer.



B.6. Ouvrir la bouche d'air sur le plafond pour assurer un flux frais si nécessaire

C. MODES D'UTILISATION:

- C.1. Régler la température à un niveau adéquat, normalement aux environs de 40 - 50°C.
- C.2. Laisser le sauna se chauffer : environ 8-15 minutes.
- C.3. La transpiration commencera environ 6 à 15 minutes après l'entrée dans le sauna. Il est conseillé de ne pas prolonger la session au-delà de 30 minutes.
- C.4. Lorsque la température atteint le niveau réglé sur le thermostat, les chauffages s'allumeront et s'éteindront périodiquement pour maintenir la température désirée à l'intérieur du sauna
- C.5. La porte avant/fenêtre/ventilateur peut être ouverte à tout moment pour permettre un flux d'air frais dans la pièce.
La porta frontale/finestra/ventola può essere aperta in ogni momento per permettere un flusso di aria fresca nella stanza.
- C.6. Boire beaucoup d'eau avant, durant et après la séance dans le sauna afin de garantir la récupération des liquides que vous aurez perdus.
- C.7. Prendre une douche ou un bain chaud avant la session dans le sauna accélérera la transpiration. Dans tous les cas, bien se sécher avant d'entrer dans le sauna, pour faire en sorte que l'excès d'eau ne pénètre pas dans le bois. Prendre une douche après le sauna est rafraîchissant.
- C.8. Pour absorber la sueur et garder le sauna sec et propre, placez une serviette sur le banc et sur le sol du sauna. Gardez une serviette dans votre main pour essuyer la sueur de votre corps.
- C.9. Pour utiliser la thérapie thermique du sauna, mettez de l'huile sur vos cheveux et enveloppez-les dans une serviette. Après, rincez-les bien.
- C.10. Masser les zones douloureuses pour soulager la douleur et la tension musculaire.
- C.11. Se raser la barbe ou les jambes avec un rasoir quand on transpire beaucoup dans un sauna rend la peau particulièrement lisse sans l'utilisation de gel ou de mousse.
- C.12. Ne pas manger au moins 1 heure avant la séance de sauna. Il vaut mieux entrer dans le sauna l'estomac vide. Ne pas utiliser le sauna immédiatement après un exercice physique particulièrement fatigant.
- C.13. Au premier signe de rhume ou de fièvre, augmenter vos séances de sauna peut être efficace pour votre système immunitaire et diminuer la reproduction des virus.
- C.14. Quelle que soit la zone que vous voulez chauffer, il suffit de l'approcher des réchauffeurs.
- C.15. Lorsque vous terminez une session, ne sortez pas immédiatement. Laisser le corps transpirer encore un peu, puis, prendre une douche tiède, puis froide pour vous refroidir complètement.
- C.16. Consultez votre médecin pour un traitement approprié ou toute autre condition.

D. DEMANDES FRÉQUENTES

S'ASSURER D'AVOIR DÉBRANCHÉ L'ÉLECTRICITÉ LORS DE L'INSTALLATION DU SAUNA ! Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par une personne qualifiée pour éviter tout danger.

D.1. Le panneau de contrôle ne fonctionne pas.

- 1) L'indicateur de puissance est allumé -> le fusible est cassé ou le sauna n'est pas branché -> changer le fusible ou brancher le sauna.
- 2) Le clavier Soft Touch ne fonctionne pas -> débrancher le sauna, attendre une minute et le rebrancher.

D.2. La lumière ne fonctionne pas.

- 1) L'ampoule est grillée -> remplacer l'ampoule (≤ 15 watt)

D.3. Le tube du réchauffeur ne réchauffe pas. Attention : seule une personne qualifiée peut réparer ou remplacer le réchauffeur.

- 1) Une partie du réchauffeur ne chauffe pas -> le réchauffeur est défectueux ou une partie n'est pas bien connectée ou est grillée -> remplacer le réchauffeur avec un neuf ou contrôler la connexion du réchauffeur.

- 2) Le sauna ne chauffe pas -> l'émetteur est cassé -> le remplacer. le panneau de contrôle est endommagé ou la fiche n'est pas bien connecté -> remplacer le panneau de contrôle ou bien planter correctement la prise
- 3) La banquette ne chauffe pas -> elle n'est pas bien reliée au panneau postérieur -> contrôler la connexion.

E. ENTRETIEN

- E.1.** Nettoyer le sauna avec un chiffon légèrement humide. NE JAMAIS utiliser d'alcool, essences ou autres produits chimiques.
- E.2.** Dans les hôpitaux ou les lieux publics, le sauna peut être désinfecté avec des équipements spécifiques.

I. TRANSPORT

- I.1.** Éviter l'exposition à la pluie, la neige ou à de fortes collisions pendant le transport
- I.2.** Ne pas conserver dans des endroits humides.

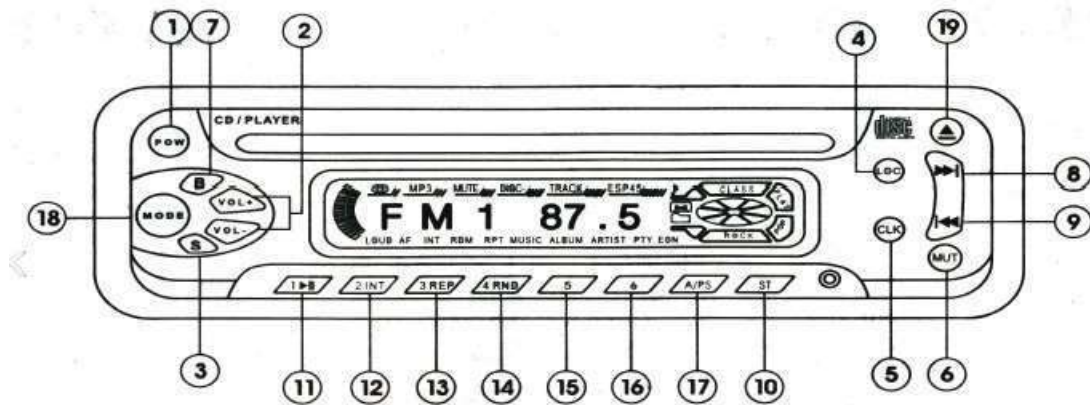
J. GARANTIE LIMITÉE

La garantie couvre les défauts de matériel et de l'usinage du sauna.

Cette garantie n'est valable que pour l'acheteur original du sauna et prend fin au moment où la propriété est transférée à une autre personne. Les frais de transport pour les éventuels remplacements sont à la charge du client. Cette garantie n'est pas valable si le sauna a été modifié, utilisé de manière inappropriée ou abusive. Cela peut inclure des opérations ou l'entretien du sauna autres que celles spécifiées dans ces instructions. La garantie ne couvre pas non plus les dommages causés par la maltraitance du produit de la part du propriétaire. Nous ne sommes pas responsables pour la non-utilisation du sauna ou d'autres désagréments consécutifs et accidentels. En aucun cas, nous ne sommes responsables des dommages corporels ou matériels. La présente garantie peut faire l'objet de modifications sans notification.

K. ANNEXES

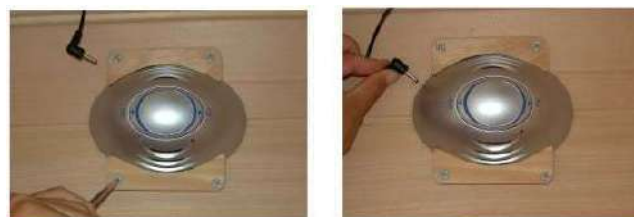
K.1. Installation du lecteur CD



Placer le lecteur CD dans le slot prévu sur le panneau avant.



K.2. Installer ioniseur à oxygène



Installer

Allumer

K.3. DEMANDES FRÉQUENTES POUR LE LECTEUR CD

- 1) La lumière ne fonctionne pas → le fusible est grillé → changer le fusible sur l'arrière du lecteur.

- 2) Le CD ne peut pas être inséré ou enlevé → tourner le CD avec la partie imprimée vers le haut. La tête magnétique est sale ou abîmée → la nettoyer. La température est trop élevée → régler la température. Condensation → éteindre le sauna une heure et réessayer.

- 3) Absence du son → volume trop bas → régler le volume, prises mal connectée → contrôler la prise.

- 4) Le CD peut être inséré ou enlevé mais il n'y a pas de son → contrôler les connexions arrières.

- 5) Le son arrive d'une seule caisse → contrôler que les réglages soient correctes sur les deux caisses → faire le réglage

- 6) La commande à bouton-poussoir n'est pas disponible → trop bruyant → appuyer sur RESET. Le microprocesseur ne travaille pas normalement → contrôler que le panneau de contrôle soit bien fixé.

- 7) La voix saute : angle d'installation inférieur à 30° → ajuster l'angle. La tête magnétique est sale → la nettoyer

- 8) La radio ne fonctionne pas et il n'est pas possible de sélectionner les stations en automatique → l'antenne n'est pas bien connectée → contrôler la connexion. Le signal est trop faible → sélectionner les stations manuellement.